

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO INFANTIL
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 01 – 03 anos
PERÍODO INTEGRAL

2022

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 8 horas	Pão integral com Manteiga Chá de frutas com uva passa Maçã ou Pêra	Composto lácteo Biscoito sem açúcar Morango ou Melancia	Pão de queijo Leite Mamão	Bolo de banana Leite Banana	Pão com ovo Composto lácteo Laranja ou Manga

PARA AS QUANTIDADES PER CAPTAS CONSULTAR FICHAS TÉCNICAS

AS FRUTAS DEVEM SER ADEQUADAS E SUBSTITUÍDAS DE ACORDO COM A ÉPOCA

SERVIR TODAS AS PREPARAÇÕES NO PRATO

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g 39 58%	g 8 12%	g 9 26%				
	280				87	36	95	0.82

Luzia de Fátima Bialéski CRN 10 1313

REPLICAR O CARDÁPIO ALTERNANDO AS PREPARAÇÕES ADEQUAR CONFORME A DISPONIBILIDADE DOS INGREDIENTES -

OBSERVAR MANUAL DE BOAS PRÁTICAS E ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO DE TRANSMISSÃO DO CORONAVIRUS CONFORME CAPACITAÇÕES.