

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PRÉ ESCOLAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 04 A 05 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

PREPARAÇÕES

2022

Horários:	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
Almoço 11:30h	Carne bovina Arroz/Feijão/Batata/Couve Flor/Temperos	Frango /Arroz/Feijão/Salada Cenoura e Brócolis refogados/ Beterraba/Temperos	Carne bovina acém Arroz/Feijão/Batata doce/ Alface/Temperos	Frango ao molho/ Arroz/ Feijão/Quirerinha/ Repolho/Temperos	Ovos mexidos Arroz/Feijão/Farofa de Acelga/Salada de Cenoura/Temperos			
	Risoto Nutritivo/Feijão Frango/Arroz/Beterraba/ Cenoura/Tomate e Temperos	Frango/ Arroz/Feijão/Purê Cremoso de aipim/ Salada de repolho/Temperos	Sopa de Legumes Frango/Batata doce/Cenoura/Aveia Temperos	Sopa de Feijão Carne suína/Feijão/ Quirerinha/Temperos	Sopa de Lentilha – Lentilha/Carne/Abóbora/Macarr ão Letrinha/Sal/Óleo/Temperos			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET	LPD (g) 15% a 30% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Luzia de Fatima Bialéski CRN 10/1313.