



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

PRÉ ESCOLAR
ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 04 A 05 ANOS
PERÍODO INTEGRAL

PREPARAÇÕES

2022

Horários:	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da Manhã 8:30h	Café com leite Pão com doce de fruta	Chá mate Biscoito caseiro	Chocolate 50% cacau Pão integral com nata	Leite Biscoito caseiro	Café com leite Pão integral com margarina
Lanche 14:30h	Bolo de banana e aveia Suco de uva (ovos, aveia, banana e suco integral)	Salada de frutas (laranja, maçã)	logurte e banana	Torta de frango Suco de laranja (frango, trigo, cenoura, ovos temperos e laranjas)	Farofa de legumes com ovos Chá mate. (ovos, farinha milho, repolho, cenoura, temperos e erva p chá mate)

SERVIR FRUTAS DIARIAMENTE CONFORME DISPONIBILIDADE

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

Luzia de Fatima Bialéski CRN 10/1313.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PAPANDUVA SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

